

PLATS ET PRODUITS
ULTRA-TRANSFORMES



Offrez
vous un
joli
cadeau

HAPPY RENONCEMENT !!!

POUR ÊTRE LIBRE, JE RENONCE À LA FACILITE
ET ME REMETS À LA CUISINE !



JE M'ACCORDE DU TEMPS POUR
PRÉPARER LES REPAS ET JE
RENONCE AUX PLATS PRÉPARÉS.

IL ME FAUT M'ORGANISER ET
DÉCIDER QUE C'EST UNE PRIORITÉ.
TOUTE LA FAMILLE PEUT ÊTRE MISE
À CONTRIBUTION :). JE ME FAIS DU
BIEN EN CUISINANT ET JE SUIS
SUPER FIÈRE DE MOI !!!

REJOIGNONS LES EQUIPES DES
HAPPY'R

CAR NOUS SOMMES TOU.TE.S DE SUPER
HERO.INE.S !!!
REPRENONS LE POUVOIR
DISCUTONS
DECIDONS
PARTAGEONS

BIEN ENTENDU ET MALHEUREUSEMENT LES GESTES DE CHACUN.E NE SUFFIRONT PAS. POLITIQUEMENT ET GLOBALEMENT RIEN OU PRESQUE N'EST MIS EN PLACE. CELA NE CHANGERA DONC PAS LE FAIT QUE LES RISQUES D'EFFONDREMENT SONT BIEN PRÉSENTS. IL NOUS A POURTANT SEMBLÉ IMPORTANT DE "CULTIVER LA DIGNITE DU PRESENT" COMME LE DIT CORINNE MOREL DARLEUX OU, COMME LE PROPOSE FLORA VASSEUR, DE VOIR CHACUNE DE NOS ACTIONS À TRAVERS LE FILTRE DU CHOIX ENTRE LA PEUR OU L'AMOUR, LE CONFORT OU L'HUMANITÉ

site internet : <https://adaptationradicale.org>
mattermost : <https://adaptationradicale.org/chat>

